

Aspiryna lek uniwersalny?

„Potocznie nazywana aspiryna w medycynie, kwas acetylosalicylowy, posiada znane powszechnie właściwości przeciwbólowe. Aspiryna poradzi sobie z lekkim i średnim bólem głowy, zębów, a także z bólami reumatycznymi. Chętnie stosowana jest również podczas przeziębienia, dzięki swym właściwościom przeciwzapalnym.

Po kwas acetylosalicylowy sięgamy najczęściej w przypadku bólu głowy lub stawów oraz podczas przeziębienia. Należy pamiętać, że nie można podawać aspiryny dzieciom poniżej 12. roku życia. Podanie leku w przypadku wirusowego zapalenia górnych dróg oddechowych może doprowadzić do groźnego dla życia zespołu Reye'a.

Najnowsze badania nad właściwościami kwasu acetylosalicylowego wskazują, że codzienna, mała dawka aspiryny może uchronić przed rozwojem nowotworów złośliwych oraz związanych z nimi komplikacji. Wciąż trwają badania nad ustalaniem dawki, którą można przyjmować bez obaw o konsekwencje wynikające z przedawkowania leku.

Jeżeli pod koniec ostrej imprezy bierzesz aspirynę, żeby rano obudzić się bez kaca – nie rób tego. Pigułka zażyta wieczorem nie zmniejszy bólu głowy następnego ranka, za to może sprawić, że będzie Cię bolał brzuch. Zarówno alkohol, jak i kwas acetylosalicylowy działają drażniąco na śluzówkę żołądka i zwiększają ryzyko krwawienia.

Wszystko należy traktować z umiarem. Podobnie jest w przypadku aspiryny. Po lek nie mogą sięgać osoby, które mają problemy z żołądkiem. Kwas acetylosalicylowy podrażnia żołądek, doprowadzając do nieprzyjemnych dolegliwości. Aspiryny nie powinny więc przyjmować osoby, którym doskwierają wrzody żołądka, ponieważ może spowodować krwotok wewnętrzny.

Po aspirynę nie powinny sięgać kobiety, u których występują bóle menstruacyjne. Kwas acetylosalicylowy nie poradzi sobie z bólem tego typu, a może doprowadzić do nieprzyjemnych skutków ubocznych w postaci nadmiernego krwawienia miesięczkowego.”

Maciej Majewski



KEENO.pl