

Program profilaktyki XXI LO im. B. Prusa w Łodzi na rok szkolny 2016/2017

Działania w zakresie realizacji Szkolnego Programu Profilaktyki obejmują uczniów wszystkich klas, tj. 15 oddziałów. Uwzględniając rzeczywiste potrzeby uczniów i zagrożenia, stosowana jest profilaktyka uniwersalna, adresowana do grupy niskiego ryzyka. Jej celem jest zmniejszenie prawdopodobieństwa wystąpienia różnego rodzaju dysfunkcji. Podejmowane są działania z zakresu promocji zdrowego stylu życia, a także prezentowane są sposoby spędzania czasu wolnego, jako alternatywy dla zachowań ryzykownych. Uczniom stwarzane są możliwości rozwijania zainteresowań, samorealizacji, osiągnięcia sukcesu w interesujących ich dziedzinach.

Klasa I

LP	ZAGADNIENIA	TEMATYKA ZAJĘĆ	REALIZACJA
1	Integracja wewnątrzklasowa i ze środowiskiem szkolnym	Wyjazd integracyjny, ankieta dla rodziców i uczniów kl. I, warsztaty (wg zgłaszanych potrzeb)	Wychowawcy klas, pedagog szkolny, zaproszeni specjaliści
		Wdrażanie do działań na rzecz szkoły poprzez włączanie w działalność w sekcjach SU	SU, opiekun SU, opiekunowie sekcji
		Drzwi otwarte w XXI LO	SU, opiekun SU, wychowawcy klas
2	Planowanie kształcenia i kariery zawodowej	Udział w organizowanych przez uczelnie wyższe wykładach, warsztatach i konkursach przybliżających specyfikę nauki na wybranych kierunkach studiów.	Wychowawcy klas, nauczyciele wybranych przedmiotów, absolwenci
		Preorientacja zawodowa	Doradca zawodowy mgr U. Olejniczak, zaproszeni specjaliści, pedagog szkolny
		Jak uczyć się efektywnie?	Pedagog szkolny
		Poznanie specyfiki różnych zawodów	Zaproszeni rodzice, studenci (absolwenci), przedstawiciele zawodów

3	Zagrożenia cywilizacyjne i profilaktyka uzależnień	Profilaktyka HIV/AIDS: XXV edycja Szkolnego Konkursu Wiedzy o AIDS	Pedagog szkolny, nauczyciel biologii, zaproszeni specjaliści – projekt szkolny
		Profilaktyka uzależnień: alkohol/substancje psychoaktywne, nikotyna	Zaproszeni specjaliści, nauczyciele WF
		Bezpieczna szkoła: rozwiązywanie konfliktów, przeciwdziałanie agresji	Pedagog szkolny, zaproszeni specjaliści
		Odpowiedzialność karna nieletnich	Funkcjonariusze IV KP lub SM
		Sekty - psychomanipulacja w sektach	Zaproszeni specjaliści
4	Promocja zdrowego stylu życia	Dzień Szkoły Promującej Zdrowie w Tygodniu Kultury Szkoły - profilaktyka zdrowotna i promocja zdrowia.	Zaproszeni specjaliści, pedagog szkolny, nauczyciele - projekt szkolny
		Opieka i profilaktyka zdrowotna : <ul style="list-style-type: none"> • program szczepień, • ochrona przed rakiem szyjki macicy, • zabezpieczenie przeciw infekcjom (rola szczepień ochronnych) 	st. pielęgniarka med. szkolnej W. Owczarek
		Edukacja zdrowotna	Nauczyciele WF
		Aktywność ruchowa podczas wypoczynku (wycieczki szkolne, zielona szkoła, rajdy piesze i rowerowe itp.)	Wychowawcy klas, opiekunowie kół zainteresowań, nauczyciele WF
5	Dbłość o prawidłowy rozwój psychospołeczny i osobowościowy uczniów	Promowanie postaw prospołecznych – wolontariat, działania charytatywne	Pedagog szkolny, wychowawcy klas, nauczyciele religii

Klasa II

LP	ZAGADNIENIA	DZIAŁANIA	REALIZACJA
1	Planowanie kształcenia i kariery zawodowej	Perspektywy edukacyjne i zawodowe	Zaproszeni specjaliści, przedstawiciele zawodów, studenci
		Spotkania informacyjne z przedstawicielami wyższych uczelni	Wychowawcy klas, nauczyciele wybranych przedmiotów
		Poznawanie specyfiki różnych zawodów	Zaproszeni rodzice
2	Zagrożenia cywilizacyjne i profilaktyka uzależnień	Profilaktyka uzależnień: uzależnienia behawioralne	Zaproszeni specjaliści, pedagog szkolny, nauczyciele WF
		Bezpieczny Internet – przeciwdziałanie cyberprzemocy	Zaproszeni specjaliści, pedagog szkolny
3	Promocja zdrowego stylu życia	Aktywność ruchowa podczas wypoczynku (wycieczki szkolne, zielona szkoła, rajdy piesze i rowerowe itp.)	Wychowawcy klas, opiekunowie kół zainteresowań, nauczyciele WF
		Dzień Szkoły Promującej Zdrowie w Tygodniu Kultury Szkoły - profilaktyka zdrowotna i promocja zdrowia	Zaproszeni specjaliści, pedagog szkolny, nauczyciele – projekt szkolny
		Edukacja zdrowotna	Nauczyciele WF
		Opieka i profilaktyka zdrowotna : <ul style="list-style-type: none"> ➤ program szczepień, ➤ ochrona przed rakiem szyjki macicy, ➤ zabezpieczenie przeciw infekcjom (rola szczepień ochronnych) 	st. pielęgniarka med. szkolnej W. Owczarek
4	Dbłość o prawidłowy rozwój psychospołeczny i osobowościowy uczniów	Promowanie postaw prospołecznych – wolontariat, działania charytatywne	Pedagog szkolny, wychowawcy klas, nauczyciele religii

Klasa III

LP	ZAGADNIENIA	DZIAŁANIA	REALIZACJA
1	Planowanie kształcenia i kariery zawodowej	Procedury egzaminu maturalnego	Wychowawcy klas, nauczyciele przedmiotów
		Salon Maturzystów "Perspektywy"	Wychowawcy klas, nauczyciele przedmiotów
		Absolwent na rynku pracy	Lekcja podstaw przedsiębiorczości: mgr U. Olejniczak
		Autoprezentacja, zarządzanie czasem	Zaproszeni specjaliści
		Poznawanie specyfiki różnych zawodów	Zaproszeni rodzice, studenci (absolwenci)
2	Zagrożenia cywilizacyjne, profilaktyka i promocja zdrowia	Dzień Szkoły Promującej Zdrowie w Tygodniu Kultury Szkoły – profilaktyka raka piersi „Różowa wstążeczka”	Zaproszeni specjaliści, pedagog szkolny, nauczyciele, pielęgniarka szkolna – projekt szkolny
		Profilaktyka uzależnień - FASon	Zaproszeni specjaliści
		Bezpieczny Internet – przeciwdziałanie cyberprzemocy	Zaproszeni specjaliści

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE DLA ZAINTERESOWANYCH UCZNIÓW

LP	ZAGADNIENIA	DZIAŁANIA	REALIZACJA
1	Planowanie kształcenia i kariery zawodowej	Indywidualne doradztwo zawodowe	Doradca zawodowy ŁCDNiKP, MCIZ

OFERTA DLA RODZICÓW

LP	ZAGADNIENIA	DZIAŁANIA	REALIZACJA
1	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	Punkt konsultacyjny i doradczy dla rodziców, których dzieci mają skłonność do opuszczania zajęć szkolnych oraz są słabo zmotywowane do nauki i udziału w różnych przejawach życia szkolnego; udzielanie informacji nt. programów stypendialnych o charakterze socjalnym i motywacyjnym	Pedagog wraz z wychowawcami klas
		Dyżur psychologa z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej podczas zebrań i konsultacji dla rodziców - poradnictwo	Psycholog z PPPdM
		Wspieranie młodzieży w trudnych sytuacjach problemowych, działania mediacyjne.	Rodzice – dom, pedagog szkolny, wychowawcy klas
		Zagrożenia cywilizacyjne i profilaktyka – prelekcje/wykłady dla rodziców, (1 x w semestrze, uzależnienia behawioralne)	Zaproszeni specjaliści
2	Doskonalenie umiejętności wychowawczych	Szkoła dla Rodziców	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Młodzieży – cykl 12 zajęć warsztatowych (zgodnie z planem poradni)
		Być rodzicem nastolatka i przetrwać	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Młodzieży – cykl zajęć warsztatowych (zgodnie z planem poradni)

**Spotkania indywidualne pedagoga szkolnego z rodzicami – czwartek godz. 14⁰⁰ – 16⁰⁰,
w dniu konsultacji bądź zebrań dla rodziców – 17⁰⁰ - 18³⁰.**

Program został opracowany przez pedagoga szkolnego panią mgr Małgorzatę Galus we współpracy z Zespołem Wychowawczym, oraz z pielęgniarką szkolną, panią Wandą Owczarek.